

Citations



Vous aimeriez peut-être découvrir quelques-unes des pensées
qui ont le plus inspiré Mapy pour réaliser avec passion ses rêves...

Elle est heureuse de les partager avec vous ici,
puissent-elles aussi inspirer agréablement vos vies :

« Un être humain est une partie d'un tout que nous appelons Univers. Une partie limitée dans le temps et dans l'espace. Il s'expérimente lui-même, ses pensées, ses émotions, comme quelque chose qui est séparé du reste, une sorte d'illusion d'optique de la conscience. Cette illusion est une sorte de prison pour nous, nous restreignant à nos désirs personnels et à l'affection de quelques personnes près de nous. Notre tâche doit être de nous libérer nous-mêmes de cette prison en étendant notre cercle de compassion pour embrasser toutes créatures vivantes et la nature entière dans sa beauté. »

(Einstein)

« Vivre demande en fait beaucoup d'amour, un fort penchant pour le silence, une grande simplicité, énormément d'expérience ; il faut avoir un esprit capable de penser de manière très lucide, et qui ne soit pas sous le joug des préjugés ou des superstitions, de l'espoir ou de la peur. »

(Jiddu Krishnamurti)

« Nous sommes tous connectés les uns aux autres et à toutes choses dans l'univers. Par conséquent, tout ce que nous faisons, en tant qu'individu, touche l'ensemble du monde. Toutes les pensées, les images, les prières, tous les mots, les vœux et les dons atteignent tout ce qui existe. »

(Serge Kahili King)

« Dans l'univers, tout est énergie, tout est vibration, de l'infiniment petit à l'infiniment grand... Tout est énergie et c'est tout. Correz la fréquence de la réalité que vous voulez et vous ne pourrez pas vous empêcher d'obtenir cette réalité. Il ne peut être autrement. Ce n'est pas de la philosophie.

C'est de la physique. »

(Albert Einstein)

"La science a désigné sous le nom de Métaphysique tous les phénomènes qui n'ont pas de masse, comme les pensées. Mais la science n'a fait aucune découverte expérimentale de phénomènes qui seraient solides, ou continus, ou de surfaces planes, ou d'une ligne droite ou de quoi que ce soit

d'infini. Nous sommes donc synergiquement forcés de conclure que tous les phénomènes sont métaphysiques et que, comme beaucoup l'ont suspecté par le passé, aimez-le ou non, la vie n'est qu'un rêve."

"Tout ce qu'on vous a appris à l'école comme étant des évidences deviennent de moins en moins évidentes quand vous commencez à étudier l'univers. Par exemple, il n'existe aucun solide dans l'univers. Il n'existe même pas la suggestion d'un solide. Il n'existe pas de continuums absolus. Ni de surfaces. Il n'existe aucune ligne droite."

(Buckminster Fuller)

« En ce qui concerne la matière, nous avons eu tout faux. Ce que nous avons appelé la matière est en réalité une énergie dont la vibration a été ainsi réduite à être perceptible par les sens. Tous les êtres de matière vibrent à des taux spécifiques. La nature musicale de la matière nucléaire des atomes aux galaxies est maintenant enfin reconnue par la science. »

(Albert Einstein)

“Dieu créa toute chose par des chiffres, des poids et des mesures.”

(Newton)

"Il y a une théorie qui explique que la vie est basée sur la compétition, et que la survie dépend de la lutte et du combat. C'est intéressant parce que quand vous observez le caractère fractal de l'évolution, c'est tout à fait différent. La vie est basée sur la coopération entre les éléments de la géométrie et pas sur la compétition."

(Bruce Lipton)

"La matière et l'esprit ont évolué à partir d'une matrice cosmique commune : le champ d'énergie du vide quantique. Les interactions de notre esprit et de notre conscience avec le vide quantique nous relient aux autres esprits autour de nous ainsi qu'à la biosphère de la planète. Cela "ouvre" notre esprit à la société, à la nature et à l'univers."

(Ervin Laszlo)

"Le jour où la science commencera à étudier les phénomènes non physiques, elle fera plus de progrès en une décennie que dans tous les siècles précédents de son existence."

(Nikola Tesla)

« Dans tous les actes, prends conscience de l'instant présent, oublie le poids du passé et la crainte de l'avenir. Évite les questions, les hésitations, les incertitudes. Si tu entends être heureux, sois présent à toi-même, en accord avec le monde qui t'entoure, dans une communion amoureuse et fervente de l'Instant, sans perdre ta lucidité. »

(Sagesse amérindienne)

« Nous devons comprendre que le concept de destinée est illusoire, vide, création humaine sans fondement. Personne ne peut créer notre destinée. Le karma nous enseigne que les illusions relatives à notre destinée sont-elles mêmes productrices de karma. [...] La vraie liberté signifie la liberté d'action et de comportement, dégagée de tout antécédent déterminant. Cette action libre est le principe du karma. »

(Taisen Deshimaru)

« Si vous êtes déprimé par quoique ce soit d'extérieur, votre désarroi n'est pas dû à cette chose extérieure mais plutôt à votre perception de celle-ci. Et vous avez le pouvoir de changer cette perception à tout moment. »

(Marcus Aurelius)

« L'ignorance n'est pas nécessairement un vide qui attend d'être comblé ; souvent il s'agit d'un mur activement entretenu. »

(Kathryn Schulz)

« Le monde ne sera pas détruit par ceux qui font le mal, mais par ceux qui les observent sans rien faire.

»

(Einstein)

« Je préfère la liberté dangereuse à l'esclavage paisible. »

(Thomas Jefferson)

« Aimer, ce n'est pas seulement « aimer bien », c'est surtout comprendre. »

(Françoise Sagan)

"Chaque être a la capacité d'auto-dépassement."

(Michel Cazenave)

« Les maux du corps sont les mots de l'âme, ainsi on ne doit pas chercher à guérir le corps sans chercher à guérir l'âme. »

(Platon)

« Le bonheur n'est pas chose aisée. Il est très difficile de le trouver en nous, il est impossible de le trouver ailleurs. »

(Nicolas Chamfort)

« Avant de guérir quelqu'un, demandez-lui s'il est prêt à abandonner les choses qui le rendent malade.

»

(Hippocrate)

"C'est votre devoir dans la vie de sauver votre rêve."

(Amadeo Modigliani)

"Vouloir quelque chose mais ne pas essayer, c'est comme vouloir nager mais sans se mouiller."

(Wilson Kanadi)

"Nous ne sommes pas des êtres humains vivant une expérience spirituelle, nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine."

(Teilhard de Chardin)

"Les décisions les plus importantes à prendre sont celles qui vous présentent des chemins au bout desquels vous ne serez plus la même personne. Tout au long de votre vie, vous aurez des choix à faire qui vous mèneront sur le chemin de la paix intérieure ou celui de la destruction de vous-même.

Écoutez-vous, écoutez cette petite voix intérieure qui vous murmure que les seules bonnes décisions sont celles qui se trouvent hors du mensonge que vous pouvez vous faire à vous-même et aux autres. Visez la vérité, l'intégrité et l'authenticité. Cela peut demander beaucoup de travail sur soi, de courage, mais surtout d'amour de soi. Regardez-vous avec amour et écoutez ce dont votre âme a réellement besoin. C'est de l'amour de soi que naissent la paix et la sérénité."

(Nelson Mandela)

« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde. »

(Gandhi)

« Je vous le dis en vérité, si vous ne vous changez pas et si vous ne devenez comme les petits-enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux. C'est pourquoi quiconque se rendra humble comme ce petit enfant sera le plus grand dans le royaume des cieux. »

(Mathieu 18)

« L'illumination signifie prendre l'entière responsabilité de sa vie. »

(William Blake)

"Notre peur la plus profonde n'est pas d'être inadéquats, notre peur la plus profonde est d'être puissants au-delà de toute limite. C'est la lumière, pas notre part d'ombre, qui nous effraie le plus. Nous nous posons la question : qui suis-je, moi, pour être si brillant, radieux, talentueux et merveilleux. En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ? "

(Nelson Mandela -in Discours d'investiture à la Présidence de la République, 10 mai 1994)

"L'homme est un géant endormi."

(Anonyme)

"Cesser de mettre l'amour à l'extérieur."

"Être vivant, c'est de cesser de mettre la vie à l'extérieur de nous."

(Dr Jean-Philippe Brébion)

« On ne peut pas s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux. »

(Henri Matisse)

« L'âme dérégulée est comme un tonneau percé à cause de sa nature insatiable. »

(Socrate)

"Nous tombons malade parce que nos aspirations profondes ne sont pas en adéquation avec nos réalisations dans le monde matériel."

(Dr Bach)

"Choisissez des buts pour lesquels votre désir et votre attrait sont authentiques. Vos objectifs doivent vous apporter bien-être et élévation, ils doivent élargir votre conscience, vous faire plaisir, vous défier. Sinon, trouvez-en d'autres."

(Shakti Gawain)

"Si tu veux avoir plus, tu dois devenir plus. Le succès n'est pas quelque chose que l'on poursuit. Ce que l'on poursuit nous échappe. Le succès est quelque chose que l'on attire par la personne que l'on devient."

(Jim Rohn)

"Ce n'est pas en regardant la lumière qu'on devient lumineux, mais en plongeant dans son obscurité."

(Carl Gustav Jung)

"Tout être humain devrait se demander s'il n'est que la prolongation de l'histoire de ses parents, ou s'il va être l'auteur de sa propre vie."

(Willy Barral)

"Le bonheur et la joie, c'est la sensation qu'à l'âme quand elle s'accomplit."

(Spinoza)

"Le corps est le lieu de notre accomplissement spirituel."

(Annick de Souzenelle)

"Ce qui est en vous le plus faible est en vous le plus fort."

"N'est-ce pas d'une pensée que vous avez eu que vous avez construit cette cité ?"

(Khalil Gibran)

"Si le bonheur extérieur n'est que hasard, le bonheur intérieur tu dois le construire toi-même."

(Johann Kaspar Lavater)

"Nous habitons notre corps avant de pouvoir le penser. Notre corps à ainsi une avance considérable."

(Albert Camus -in "Le mythe de Sisyphe")

"La dépression c'est l'art de se leurrer et la difficulté que l'on a à remettre en cause les souffrances de son enfance."

(Alice Miller)

"Il est plus facile d'être déprimé que de remettre en cause toute sa vie"

"La maladie est l'occasion d'une ouverture de conscience."

"Ce que je pense va jouer sur mes émotions qui vont jouer à leur tour sur mon corps et mes somatisations, et ces dernières agissent sur mes pensées."

"L'amour est le moyen le plus puissant pour un être humain d'arriver à l'accomplissement."

(Dr Olivier Soulier)

"Soyez vous-même, les autres sont déjà pris."

(Oscar Wilde)

"L'homme n'est rien d'autre que son projet."

(Jean-Paul Sartre)

"La sagesse ne peut pas rentrer dans un esprit méchant. Science sans conscience n'est que ruine de l'âme."

(Rabelais -in Pantagruel)

"La souffrance de l'âme est à l'origine des maladies, lorsqu'on n'est pas heureux, donc pas sur notre chemin de vie."

"L'âme s'est incarnée dans cette vie qui n'est pas facile. Le mental et l'ego sont des armures qu'on se crée pour se protéger et survivre, de même que le paraître."

"Le paraître c'est le "pas être."

"Le mental n'a pas de prise sur le présent, donc il cherche toujours à nous ramener vers le passé ou le futur."

(Dr Luc Bodin)

"Qu'as-tu fait de tes talents ?"

(Bible / Jugement Dernier)

"Ce n'est plus d'être heureux que je souhaite maintenant, mais d'être conscient."

(Albert Camus)

"Qu'est-ce-que tu fais de ton énergie ?

Tu es soleil et tu es fait pour briller.

Un point c'est tout.

(Gitta Mallasz)

« Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous. »

(Paul Eluard)

« La meilleure mesure du succès est de savoir si les personnes proches de vous sont heureuses et vous aiment. »

(Warren Buffet)

« La musique donne une âme à nos cœurs et des ailes à nos pensées. »

(Platon)

"Qu'est-ce-que la liberté ? C'est d'avoir la volonté d'être responsable de soi-même."

(Friedrich Nietzsche)

"La connaissance c'est l'expérience, tout le reste n'est qu'information."

(Albert Einstein)

"Il n'y a pas d'univers extérieur qui soit indépendant de ce qui se passe en soi."

(Fred Alan Wolf)

"Si l'amour était un arbre, ses racines seraient votre amour propre. Plus vous vous aimeriez, plus votre amour donnerait des fruits aux autres, et plus il serait durable dans le temps."

(Walter Riso)

"Faites tout avec votre cœur. Si les gens ne comprennent pas ce que vous faites, alors le message n'est pas pour eux."

(Anonyme)

"Vivre, c'est la chose la plus rare du monde. La plupart des gens ne font qu'exister."

(Oscar Wilde)

"Parfois les gens ne veulent pas voir, entendre, parler de la vérité, parce qu'ils ne veulent pas que leurs illusions soient détruites."

(Friedrich Nietzsche)

« Un sage pris la parole et dit : "Combien d'êtres humains passent l'essentiel de leur vie à se soucier des choses matérielles ou futiles et oublient de prendre le temps de vivre les expériences les plus essentielles, l'amour, l'amitié, l'activité créatrice, la contemplation de la beauté du monde ?

Le superflu est onéreux mais l'essentiel est offert." »

(Frédéric Lenoir -in L'âme du monde)

« Visualisez cette chose que vous désirez atteindre, imaginez-la, ressentez-la, croyez en elle. Dessinez votre plan et lancez-vous. »

(Robert Collier)

"Plus tard il sera trop tard.
Notre vie c'est maintenant."

(Jacques Prévert -in Embrasse-moi)

"Vous n'avez pas à défendre ou expliquer vos décisions à qui que ce soit. C'est votre vie. Vivez-la sans excuses."

(Mandy Hale)

"Pour te libérer de la souffrance, libère-toi de tes attachements."

(Bouddha)

« Les gens ont été créés pour être aimés. Les choses ont été créées pour être utilisées. La raison pour laquelle le monde est dans le chaos est que les choses sont aimées et les gens utilisés. »

(Anonyme)

"Au lieu de se plaindre de l'obscurité, mieux vaut allumer la lumière."

(Confucius)

« Si tu veux connaître tes pensées de la veille, regarde ton corps d'aujourd'hui.
Si tu veux savoir ce que sera ton corps demain, regarde tes pensées d'aujourd'hui. »

(Téligaté -in Le dictionnaire des codes biologiques des maladies)

« La passion fournit les arguments incontestables pour contourner les obstacles. »

« Ce que je dois faire, je le fais. Le reste ne me concerne pas »

(Dr Albert Roths)

« Rien de grand n'a jamais été accompli, ni ne s'aurait s'accomplir sans passion. »

(Kant)

« La volonté permet de grimper sur les cimes. Sans volonté, on reste au pied de la montagne. »

(Proverbe chinois)

« Sur le plan psychique, la chronicité est un conflit qui perdure. Nous restons figés dans notre conflit n'ayant ni la force, ni le courage, de prendre une décision pour en sortir. Chaque décision implique un choix, donc un sacrifice. Ce choix entraîne une anxiété. »

(Thomas Dethlefsen & Rüdiger Dahlke)

" Souvenons-nous que parfois, ne pas obtenir ce que l'on veut se révèle finalement être un merveilleux coup de chance. "

(Dalai Lama)

« Pour te trouver, pense par toi-même. »

(Socrate)

« Le succès n'est pas définitif, l'échec n'est pas fatal : c'est le courage de continuer qui compte. »

(Winston S. Churchill)

« La patience est amère, mais le fruit est doux. »

(Aristote)

« On découvre que la maturité a tout à voir avec l'acceptation de ne pas savoir. »

(Mark Z. Danielewski)

« Ne gâchez pas ce que vous avez en désirant ce que vous n'avez pas ; rappelez-vous que ce que vous avez maintenant, était autrefois parmi les choses que vous n'espérez même pas avoir. »

(Épicure)

« L'harmonie, c'est la conciliation des contraires, et pas l'écrasement des différences. »

(Jean Cocteau)

« Les contraires s'accordent et la discordance crée la plus belle harmonie. »

(Héraclite)

" Ce qui te met en colère te domine."

(Bouddha)

"Chaque personne que vous connaîtrez tout au long de la vie est une feuille qui enrichira votre arbre.
De nombreuses se perdront avec le vent, d'autres ne tomberont jamais."

(Terry Hamilton)

"Pour avancer dans la vie, il faut regarder au-delà de ce que tu vois."

(Dialogue du père à son fils -in Le Roi Lion, Walt Disney)

« Saute, et le filet apparaîtra. »

(John Burroughs)

“L’amitié est une âme qui habite dans deux corps ; un cœur qui vit dans deux âmes.”

(Aristote)

"[...] Ne vous laissez pas abuser. Souvenez-vous de vous méfier. Et même de l'évidence : elle passe son temps à changer. Ne mettez trop haut ni les gens ni les choses. Ne les mettez pas trop bas. Non, ne les mettez pas trop bas. Montez. Renoncez à la haine : elle fait plus de mal à ceux qui l'éprouvent qu'à ceux qui en sont l'objet. Ne cherchez pas à être sage à tout prix. La folie aussi est une sagesse. Et la sagesse, une folie. Fuyez les préceptes et les donneurs de leçons. Jetez ce livre. Faites ce que vous voulez. Et ce que vous pouvez. Pleurez quand il le faut. Riez.

J'ai beaucoup ri. J'ai ri du monde et des autres et de moi. Rien n'est très important. Tout est tragique.

Tout ce que nous aimons mourra. Et je mourrai aussi. La vie est belle. [...]"

(Jean d'Ormesson)

"Cessez donc de vous tracasser pour des choses indépendantes de votre volonté !"

(O. d'Offin)

"A ne rien tenter, on peut aussi ne rien vivre."

(Anonyme)

« Que se passe-t-il quand les gens ouvrent leur cœur? Ils vont mieux. »

(Haruki Murakami)

"Être profondément aimé par quelqu'un vous donne de la force, alors qu'aimer quelqu'un profondément vous donne du courage."

(Lao Tseu)

« Nous sommes ce que nous pensons. Tout ce que nous sommes résulte de nos pensées. Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde. »

(Bouddha)

"Pendant que l'on attend de vivre, la vie passe."

(Sénèque)

"Rien n'est jamais fini, il suffit d'un peu de bonheur pour que tout recommence."

(Emile Zola)

"On n'a jamais perdu sa journée quand on a contribué pour sa part à faire rentrer dans une âme un peu de lumière et de gaieté."

(Emile de Girardin)

"Chaque matin, réveillez-vous en éprouvant de la gratitude pour ce que la vie vous offre. N'oubliez pas que quelqu'un, quelque part, se bat pour avoir ce que vous avez."

(Anonyme)

« Les pensées sont des graines spirituelles qui, une fois plantées dans l'inconscient, ont tendance à pousser et à croître. »

(Charles F. Haanel)

"Connais-toi toi-même, et tu connaîtras l'univers et les dieux."

(Socrate)

"Vous n'avez pas une âme, vous êtes une âme et vous avez un corps."

(C.S. Lewis)

“Si le rire est contagieux, faisons-en une épidémie.”

(Pablo Pacanowski)

"Quand votre verre est à moitié vide, videz-le simplement dans un verre plus petit !"

"Nous sommes tous des étoiles, il nous suffit juste d'apprendre à briller."

"L'estime de soi est une fleur à arroser chaque jour par un regard sur soi positif et bienveillant."

(Anonyme)

"L'expérience nous apprend qu'il faut donner priorité aux rares personnes capables de nous accepter telles que nous sommes."

(Gail Godwin)

"Plus je vieillis et plus je trouve qu'on ne peut vivre qu'avec les êtres qui vous libèrent et qui vous aiment d'une affection aussi légère à porter que forte à éprouver."

(Albert Camus)

"Le bonheur est comme un parfum, on le porte sur soi pour le faire respirer aux autres."

(Malek Bensafia)

"Tolérer qu'on nous aime mal, c'est ne pas s'aimer suffisamment soi-même."

"Il n'y a pas de personne plus lâche dans la vie que celle qui cherche à rendre coupable les autres de ses propres erreurs."

(Anonyme)

"La raison pour laquelle les gens trouvent qu'il est si difficile d'être heureux, c'est qu'ils imaginent toujours le passé meilleur qu'il ne l'était, le présent pire qu'il n'est vraiment, et le futur plus compliqué qu'il ne le sera."

(Marcel Pagnol)

"Si j'effaçais les erreurs de mon passé, j'effacerais la sagesse de mon présent."

"Si quelqu'un juge ton chemin, prête-lui tes chaussures."

(Anonyme)

« Que la tranquillité est belle ! »

(Périandre de Corinthe)

« Dans les endroits tranquilles, la raison abonde. »

(Adlai E. Stevenson)

"Ne prête pas attention aux choses que les autres font, prête attention à ce que toi tu fais."

(Bouddha)

"Celui qui passe son temps à tenter de s'améliorer n'a pas le temps de critiquer les autres."

(Anonyme)

« Les grands esprits discutent des idées; les esprits moyens discutent des événements; les petits esprits discutent des gens. »

(Eleanor Roosevelt)

"L'âge ne vous protège pas des dangers de l'amour.

Mais l'amour, dans une certaine mesure, vous protège des dangers de l'âge."

(Jeanne Moreau)

« Les deux jours les plus importants de votre vie sont le jour où vous êtes né et celui où vous avez compris pourquoi. »

(Mark Twain)

"Lorsque tu fais quelque chose, sache que tu as contre toi ceux qui veulent faire la même chose, ceux qui veulent faire le contraire et l'immense majorité de ceux qui ne veulent rien faire."

(Confucius)

"Gardez vos pensées positives car vos pensées deviendront vos paroles.

Gardez vos paroles positives car vos paroles deviendront votre comportement.

Gardez votre comportement positif car votre comportement deviendra vos habitudes.

Gardez vos habitudes positives car vos habitudes deviendront vos valeurs.

Gardez vos valeurs positives car vos valeurs deviendront votre Destin."

(Gandhi)

"L'intelligence ce n'est pas ce que l'on sait, mais ce que l'on fait quand on ne sait pas."

(Jean Piaget)

"Garde à l'esprit que les reproches apportent la tempête, alors que la communication apporte la paix."

(Wayne Dyrer)

"Les crises, les bouleversements et la maladie ne surgissent pas par hasard. Ils nous servent d'indicateurs pour rectifier une trajectoire, explorer de nouvelles orientations, expérimenter un autre chemin de vie."

(Carl Jung)

"Si quelqu'un vous traite mal, ne vous rabaissez jamais à son niveau. Il est plus sage de l'ignorer et de poursuivre votre chemin."

"Il y a toutes sortes de gens, mais les meilleurs sont ceux qui apparaissent dans ta vie et te font voir le soleil au lieu des nuages. Des gens qui croient en toi tellement fort, que tu commences à croire en toi aussi. Des gens qui t'aiment simplement parce que tu es toi."

(Anonyme)

"Le hasard c'est Dieu qui se promène incognito."

(Albert Einstein)

"Chaque être a la capacité d'auto-dépassement."

(Michel Cazenave)

« Je crois en une vie après la mort, tout simplement parce que l'énergie ne peut pas mourir ; elle circule, se transforme et ne s'arrête jamais. »

(Albert Einstein)

"Il ne faut pas confondre la vérité avec l'opinion de la majorité."

(Jean Cocteau)

"Les rêves, c'est la voie royale vers notre inconscient."

(Freud)

"Tout le monde s'interroge sur comment laisser une meilleure planète à nos enfants, mais on devrait plutôt penser à laisser de meilleurs enfants pour notre planète."

(Clint Eastwood)

« La peur n'empêche pas de mourir, elle empêche de vivre. »

(Naguib Mahfouz)

« Il n'y a que deux façons de vivre votre vie. L'une est de faire comme si rien n'était un miracle. La deuxième, comme si tout était un miracle. »

(Albert Einstein)

« L'amour n'a rien à voir avec vos attentes, mais avec ce que vous comptez donner, c'est-à-dire tout. »

(Katharine Hepburn -in *Moi : Histoires de ma vie*)

« La pire des souffrances est celle de ne plus pouvoir aimer. »

(Fiodor Dostoïevski -in *Les Frères Karamazov*)

« L'amour est une force sauvage. Quand nous essayons de le contrôler, il nous détruit. Quand nous essayons de l'emprisonner, il nous rend esclaves. Quand nous essayons de le comprendre, il nous laisse perdus et confus. »

(Paulo Coelho -in *Le Zahir : un roman d'obsession*)

« Toute personne qui tombe amoureuse recherche les pièces manquantes d'elle-même. Donc toute personne qui est amoureuse devient triste quand elle pense à son amoureux. C'est comme rentrer dans une pièce remplie de bons souvenirs que vous n'avez pas vus depuis longtemps. »

(Haruki Murakami -in *Kafka sur le rivage*)

« Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction. »

(Antoine de Saint-Exupéry)

« Plus on juge, moins on aime. »

(Honoré de Balzac -in Physiologie du mariage)

"L'intelligence véritable agit dans le silence. Le calme est l'espace de la créativité et des solutions. C'est l'essence de toutes les galaxies et de tous les brins d'herbe ; de toutes les fleurs, de tous les arbres, de tous les oiseaux et de toutes les formes."

(Eckhart Tolle)

« Qu'est-ce que la vie ?

C'est l'éclat d'une luciole dans la nuit.

C'est le souffle d'un bison en hiver.

C'est la petite ombre qui court dans l'herbe et se perd au coucher du soleil. »

(Crowfoot -Chef amérindien)

« Les notions que nous avons du bonheur sont un piège. Nous oublions que ce ne sont que des idées. Notre idée du bonheur nous empêche souvent d'être réellement heureux. Nous ne pouvons pas voir l'occasion de joie qui est juste devant nous quand nous sommes convaincus que le bonheur devrait prendre telle ou telle forme. »

(Thich Nhat Hanh)

« Levons-nous en étant reconnaissants, car si nous n'avons pas appris beaucoup aujourd'hui, nous en avons appris un peu. Et si nous ne tirons rien du peu que nous ayons appris, au moins nous ne sommes pas malades. Et si nous ne sommes pas malades, au moins nous ne sommes pas morts. Alors, soyez tous reconnaissants. »

(Bouddha Sakyamuni)

« Les meilleurs enseignants sont ceux qui vous apprennent vers où regarder mais ne vous disent pas ce qu'il faut voir. »

(Alexandre K. Trenfor)

« Si vous pouvez devenir votre propre être, si vous pouvez fleurir au-dedans de votre nature intérieure, à ce moment-là seulement, vous pouvez goûter à l'extase – une paix qui ne peut s'exprimer en mots, une certaine poésie de l'être ; une certaine danse de l'être ; vous êtes en harmonie avec l'existence. Personne n'a besoin de guidance personnelle parce que toute guidance personnelle est une dépendance à quelqu'un et il vous déformera. »

(Osho)

« Remarquez que l'arbre le plus robuste cède facilement tandis que le bambou ou le saule survit en pliant sous le vent. »

(Bruce Lee)

« Pour aller de l'avant, il faut prendre du recul. Car prendre du recul, c'est prendre de l'élan. »

(MC Solaar)

« La passion est une puissante énergie qui infuse une incroyable force vitale à votre vision, ce qui augmente son efficacité à devenir réalité rapidement. »

(Sandy Forster)

« Je ne suis pas rancunier. Je ne suis pas amnésique non plus. »

(Jacques Chirac)

« Manger est une nécessité, mais manger intelligemment est un art. »

(François de la Rochefoucauld)

« Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne, alors qu'il réside dans la façon de la gravir. »

(Confucius)

"La grande tragédie de la vie n'est pas la mort. C'est arrêter de rire, d'aimer, de rêver. C'est ce que nous laissons mourir en nous alors que nous sommes en vie."

(Anonyme)

"Même si vous êtes seul et que personne ne vous suit, défendez toujours ce qui vous paraît juste."

(Abbé Pierre)

"L'envie est mille fois plus terrible que la faim, c'est une faim spirituelle."

(Miguel de Unamuno)

« L'ignorance consciente, lorsqu'on y parvient, agrandit notre monde : elle rend certaines choses infinies. »

(Naseem Nicholas Taleb)

« Ce qui ne nous tue pas nous rend plus fort. »

(Friedrich Nietzsche)

"Lâcher-prise, ça n'est pas baisser les bras, mais baisser les armes."

(Anonyme)

"Quand je suis allé à l'école,
Ils m'ont demandé ce que je
voulais être quand je serais grand.
J'ai répondu "Heureux",
Ils m'ont dit que je n'avais pas
compris la question,
J'ai répondu qu'ils n'avaient
pas compris la vie."

(John Lennon)

"Celui qui suit la foule n'ira jamais plus loin que la foule.
Celui qui marche seul peut parfois atteindre
des lieux que personne n'a jamais atteint."

(Einstein)

"Être positif, ça n'est pas se bercer d'illusions en croyant que tout se passera bien... Mais avoir conscience que, quoi qu'il arrive, il est possible d'en tirer bénéfice, d'apprendre et de s'enrichir personnellement et spirituellement."

(Bruno Lallement)

"Ne t'inquiète pas si les gens ne t'aiment pas, la plupart ne s'aiment pas eux-mêmes."

(Anonyme)

« Tout ce qui nous irrite chez les autres nous conduit à une meilleure connaissance de nous-mêmes. »
« Quand une situation intérieure n'est pas amenée à la conscience, elle se manifeste à l'extérieur, sous forme de destin. »

(Carl Jung)

"Il y a des moments rares dans l'existence où une porte s'ouvre et où la vie vous offre une rencontre que vous n'attendiez plus. Celle de l'être complémentaire qui vous accepte tel que vous êtes, qui vous prend dans votre globalité, qui devine et admet vos contradictions, vos peurs, votre ressenti, votre colère, le torrent de boue sombre qui coule dans votre tête. Et qui l'apaise. Celui qui vous tend un miroir dans lequel vous n'avez plus peur de vous regarder."

(Guillaume Musso -in Central Park)

"Lorsque le papillon s'est réveillé ce matin, il ne s'est pas demandé s'il était beau, si les autres l'aimaient, ou s'il pouvait réussir. Il a tout simplement ouvert ses ailes et s'est envolé."

(Anonyme)

"Si la haine répond à la haine, la haine ne cessera jamais."

(Bouddha)

"Avant de s'engager, il y a de l'hésitation, le risque de l'inefficacité [...]. Au moment où on se met en marche, la Providence se met elle aussi en marche. [...] Il se produit une succession d'événements dès

que la décision est prise, qui font tourner le vent en notre faveur. [...] Quel que soit le rêve et quelles que soient vos capacités, commencez. L'audace a du génie, du pouvoir et de la magie ! Commencez tout de suite !"

(Johan W. von Goethe)

"La vie, ça n'est pas avoir et obtenir, c'est être et devenir."

(Mirna Loy)

"Le pouvoir ne sert que si vous voulez faire quelque chose de négatif, sinon l'amour est suffisant pour faire tout le reste."

(Charlie Chaplin)

"On passe notre vie entière à s'inquiéter pour l'avenir, à faire des projets pour l'avenir, à essayer de prédire l'avenir... Comme si savoir à l'avance pouvait amortir le choc. Mais l'avenir change constamment. L'avenir est le lieu de nos plus grandes peurs, et de nos espoirs les plus fous. Mais une chose est sûre : quand finalement, il se dévoile ...L'avenir n'est jamais comme on l'avait imaginé."

(Grey)

"Quand vous voyez quelque chose de beau chez quelqu'un, dites-le lui, ça vous prendra 1 seconde et lui restera toute sa vie."

(Ruthie Lindsey)

« Observez la nature en profondeur et vous aurez une meilleure compréhension de tout. »

(Albert Einstein)

« La destinée n'est pas une question de chance. C'est une question de choix. Ce n'est pas quelque chose que tu dois attendre. C'est quelque chose que tu dois accomplir. »

(William Jennings Bryan)

"Qu'est-ce que la colère ? C'est une punition que vous vous infligez pour une faute commise par quelqu'un d'autre."

(Anonyme)

« Pour quelqu'un qui ne sait pas lire, les lettres sur une page semblent avoir été choisies au hasard mais en réalité, elles ont été ordonnées avec précision. »

(Deepak Chopra)

« Ce que la chenille appelle la mort, le papillon l'appelle renaissance. »

(Violette Lebon)

"J'ai toujours pensé que le pire truc qui pourrait nous arriver c'est de finir sa vie tout seul... mais c'est faux.

Le pire truc qui pourrait nous arriver c'est de finir notre vie entouré de personnes qui nous font sentir seul."

(Robin Williams)

"Toutes les tempêtes ne viennent pas gêner votre vie, certaines viennent nettoyer le chemin."

"Le respect que vous donnez aux autres est une réflexion claire du respect que vous vous donnez."

"Prendre des décisions et oser, cela nous bouscule, nous fait peur. Mais au final, la plus grande peur qu'on puisse avoir, ce sont les regrets de ne pas avoir osé."

"Les erreurs ne se regrettent pas, elles s'assument.

La peur ne se fuit pas, elle se surmonte.

L'amour ne se crie pas, il se prouve."

"Rappelez-vous, ceux qui jugent votre vie le font parce qu'ils ne sont pas satisfaits de la leur."

"Le premier pas pour avoir ce que vous voulez, c'est d'avoir le courage de quitter ce que vous ne voulez plus."

(Anonyme)

"Plus il y a de connaissance, moins il y a de l'ego."

(Einstein)

"Il faut donner sans se souvenir et recevoir sans oublier."

(Brian Tracy)

« Chaque fois que vous êtes tenté de réagir de la même manière que d'habitude, demandez si vous voulez être un prisonnier du passé ou être l'un des pionniers du futur. »

(Deepak Chopra)

« Ne demandez pas ce dont le monde a besoin. Demandez ce qui vous rend vivant et faites-le ! Car ce dont le monde a besoin, c'est de gens qui se sentent vivants. »

(Howard Thurman)

« Grâce à l'impermanence, tout est possible. »

(Thich Nhat Hanh)

« La capacité d'être seul est la capacité d'aimer. Cela peut sembler paradoxal pour vous, mais ça ne l'est pas. C'est une vérité existentielle : seules les personnes qui sont capables d'être seules sont capables d'amour, de partage, d'aller au plus profond du cœur de quelqu'un d'autre, sans posséder l'autre, sans devenir dépendant de l'autre, sans réduire l'autre à une chose, et sans devenir accro à l'autre. Ils permettent la liberté absolue pour l'autre, car ils savent que si les autres partent, ils seront aussi heureux qu'ils le sont aujourd'hui. Leur bonheur ne peut pas être pris par les autres, parce qu'il n'est pas donné par les autres. »

(Osho)

« Je ne pouvais plus vivre avec moi-même un instant de plus. Et de ceci sortit une question sans réponse : « Qui est ce « je » qui ne peut plus vivre avec son ego ? Qu'est-ce que l'ego ? ». Je me sentis plongé dans un vide ! Je ne comprenais pas alors que, ce qui se passait, c'était que l'ego de l'esprit, avec sa pesanteur, ses problèmes, qui vit entre les regrets du passé et la peur du futur, s'était effondré. Il s'était dissout. Le lendemain matin, je me suis réveillé et tout était si paisible. La paix était là car il n'y avait pas d'ego. Juste la sensation d'une présence, un « état d'être », juste observant et regardant. »

(Eckhart Tolle)

« Trouve en toi l'endroit où est la joie. Et la joie vaincra la douleur. »

« Suivez votre félicité et l'univers vous ouvrira des portes là où il n'y avait que des murs. »

« Si vous suivez votre bonheur, vous vous mettez sur une sorte de piste qui a été là tout le temps, en attendant que vous, et vous vivrez alors la vie que vous devez vivre. Où que vous soyez, si vous suivez votre bonheur, vous aurez l'intime conviction que, la vie est à vos côtés, tout le temps. »

(Joseph Campbell)

"Les gens ne réalisent pas que le moment présent est tout ce qui existe ; il n'y a pas de passé ou de futur, sauf en tant que souvenir ou anticipation dans votre esprit."

(Eckhart Tolle)

"Le courage ne signifie pas que l'on n'a pas peur ; le courage signifie qu'on ne laisse pas la peur nous empêcher d'avancer dans notre vie."

(Angel -in 1,000 Little Things Happy, Successful People Do Differently)

« La plupart des gens ne veulent pas vraiment la liberté, parce que la liberté implique une responsabilité, et la plupart des gens ont peur de la responsabilité. »

(Sigmund Freud)

"Vous n'êtes pas dans ce monde pour être à la hauteur des attentes des autres, vous ne devriez pas avoir l'impression que les autres sont ici pour être à la hauteur des vôtres. Préparez votre propre chemin. La signification du succès est totalement différente pour chacun d'entre nous. En fin de compte une vie remplie de succès est une vie heureuse dans votre propre chemin. [...] Vous n'avez pas besoin d'être approuvé par quelqu'un. Vous êtes déjà précieux.[...] Le succès est la façon dont vous le définissez, pas ce que tout le monde dit qu'il doit être pour vous."

(René Brown -in The Gifts of Imperfection)

"Le bonheur est un état d'esprit qui ne peut être conçu que dans le présent. Ce n'est pas un point dans

l'avenir ou à un moment du passé [...]. Ne laissez pas le passé et l'avenir voler votre présent."
(Eckhart Tolle -in The Power of Now: A Guide to Spiritual Enlightenment)

"Si tu n'aimes pas ce que tu récoltes, alors change ce que tu sèmes."

«L'ego n'est qu'un voile entre l'homme et Dieu.»

(Anonyme)

«Si vous ne vous aimez pas, il ne sera pas facile pour les autres de vous aimer. Un amour sain commence toujours chez soi»

(Walter Riso)

"Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède."

(saint Augustin)

" L'âme aussi, si elle veut se reconnaître devra se regarder dans une âme. "

(Platon)

" Ecouter quelqu'un, c'est lui permettre d'entendre ce qu'il dit. "

(Jacques Salomé)

" Le plus grand problème dans la communication, c'est qu'on écoute pas pour comprendre, on écoute pour répondre. "

(Anonyme)

" Un jour, l'amour a demandé à l'amitié : "pourquoi existes-tu puisque je suis là ?" L'amitié lui a répondu : "pour amener un sourire là où tu as laissé des larmes." "

(Victor Hugo)

« Prends le temps d'être réceptive et passive au lieu d'être émettrice et active. Reçois ce que la vie et les autres ont à t'offrir. Laisse-les agir et être généreux à ton égard. Ressourcée, tu seras portée à donner et à être généreuse. »

(Clarissa Pinkola Estés -in Femme qui courent avec les loups)

« La grande majorité d'entre nous ne savons pas écouter ; nous sommes comme obligés d'évaluer, parce qu'écouter est trop dangereux. La première exigence pour écouter est le courage, et nous ne l'avons pas toujours. »

(Carl Rogers)

"Nous sommes tous connectés car nous sommes tous les enfants de la même source ; "les enfants de l'éther". "

(Frank Wilczek)

"Un cristal correspond à l'ordre le plus élevé de l'organisation entre atomes dans une structure solide. Il représente une très forte énergie densifiée."

(Jeanne Ayache)

"Tout émerge et retourne à un champ fondamental d'informations qui nous connecte tous."

"Vous faites partie de ce flux d'information du vide, de l'infiniment grand à l'infiniment petit, en passant par vous. Et lorsqu'il passe par vous, ce flux d'information collecte votre interprétation spécifique de la réalité et en informe chaque point de la structure du vide, influençant ainsi chaque point de la structure du vide. Votre participation compte !"

"A la place du sois disant vide de la matière : L'AMOUR

C'est parfait, je comprends mieux maintenant que Dieu ou l'Amour est Omniprésent en tout, partout, tout le temps, même dans votre téléphone, oui, oui !"

(Nassim Haramein)

"Toute personne est un génie. Mais si vous jugez un poisson à sa capacité à grimper un arbre, il passera toute sa vie à croire qu'il est idiot."

(Albert Einstein)

*

Les 4 Accords Tolteques :

(Sagesse des Naguals = Maîtres de la connaissance ésotérique des ancêtres des Aztèques de Teotihuacan, Mexique)

- Que ta parole soit impeccable : juste, bonne et utile, sans jugement ni attente.
- Quoiqu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle : celui qui insulte est celui qui a un problème, ce que les autres disent ou pensent de moi ne me concerne pas, mais en dit long sur eux-mêmes, ça n'est qu'une projection personnelle de leur propre réalité, rêves, colères, fantasmes. Une fois immunisé contre cela, on n'est plus victime de souffrances inutiles.

Ne jamais laisser la parole des autres nous façonner.

- Ne faites pas de suppositions ...au risque de tout interpréter de travers : alors poser les questions et exprimer vos vrais désirs -sachant que chacun a le droit de répondre par oui ou non, y compris nous-même lorsqu'on nous interroge aussi.

Mais le problème est que nous avons peur des réponses, pourtant les connaître évite des déceptions et conflits inutiles.

Si nous craignons que la réponse blesse, dire avec délicatesse mais ne pas cacher la vérité.

Communiquer clairement.

- Faites toujours de votre mieux : il n'y a pas d'obligation de réussir mais par contre de faire mieux, cela évite de se juger, de culpabiliser et d'avoir des regrets. Tentez, entreprenez, essayez d'utiliser de manière optimale vos capacités personnelles.

Soyez indulgent avec vous-même. Acceptez de ne pas être parfait, ni toujours victorieux.

*

- Avant de s'incarner, l'âme choisit tout le programme de sa future vie (ses parents, son environnement, son époque, ses rencontres, ses atouts, ses challenges, etc.) en fonction des expériences qu'elle veut vivre dans son parcours d'évolution.
 - Ce qui est, est simplement ce qui est. Il faut changer les choses ou les accepter car "C'est la résistance qui provoque la souffrance." (Bouddha)
 - C'est un problème seulement si vous croyez que c'en est un. Mais s'il vous apprend quelque chose, alors le négatif disparaît.
 - Si vous voulez que les choses changent, vous devez commencer par changer vous-même.
 - L'échec n'existe pas, il n'y a que des possibilités d'apprentissage.
 - Si vous n'obtenez pas ce que vous voulez, cela signifie que quelque chose de mieux va arriver.
 - Appréciez le moment présent, il ne reviendra jamais.
 - Abandonnez le désir. Alors, que vous obteniez ou pas ce que vous voulez, vos émotions resteront joyeuses ou neutres.
 - Comprenez et soyez reconnaissant de vos peurs.
 - Autorisez-vous le bonheur.
 - Arrêtez de vous comparer aux autres, vous avez plus d'atouts et vous vivez mieux que la majorité des humains sur terre.
 - Vous n'êtes pas une victime, vous êtes le créateur de votre propre existence.
 - Les choses changent et peuvent changer, tout fini par passer.
 - Tout est possible, croyez-y !

*



mapi1616@gmail.com

<https://mapy-counseling.weebly.com/>

© 2020 mapy-counseling.